

## 総おどり体操の唄

作曲 中村浩 作詞 佐藤伸

ギュッとつなごう 手をつなごう 昨日とつながる今日の日に  
ギュッとつなごう 手をつなごう 今日から明日につながろう

一人と一人が手をつなぎ 3人 4人とつながって  
みんなで一緒に笑ったら 元気もモリモリ湧いてくる

ギュッとつなごう 手をつなごう 僕らは一人じゃないからさ  
ギュッとつなごう 手をつなごう 手と手つないで歌おうよ

一人と一人が手をつなぎ 10人 100人つながって  
みんなで楽しく笛吹いて ワクワクすることはじめよう

ギュッとつなごう 手をつなごう あの子もこの子も仲間だよ  
ギュッとつなごう 手をつなごう 手と手つないで踊ろうよ

一人と一人が手をつなぎ 100人 1,000人つながって  
みんなで大地を踏みしめて 明日に向かって歩き出そう

ギュッとつなごう 手をつなごう 子どもも大人も寄っといで  
ギュッとつなごう 手をつなごう 手と手つなげば友達さ  
ギュッとつなごう 手をつなごう 新潟中が集まって  
ギュッとつなごう 手をつなごう 明日の新潟つくろうよ